

LA QUARANTAINE DE TONTON PAGOU

EPISODE 22 - FAITES MOI RIRE !

BUBBLE ART

28 rue Anatole France,
Villeurbanne 69100

Bonjour les amis, c'est Tonton Pagou !

Heureusement que je vous ai ! Ce n'est pas la joie, vous riez vous pendant votre confinement ? Moi non, je pleure ma liberté perdue, ma fiancée envolée, je pleure, je me laisse aller, je suis triste, je me bourde de télévision et d'informations sur le nombre exact de chaque pays infecté et des morts. J'ai fait mon testament. Je veux que l'équipe de la radio me fasse un live Facebook de la crémation avec les flammes de l'enfer qui viendront cramer mes cheveux blancs. Cela sentira le vieux cochon rôti. Oui, cela sera bien ? J'en étais là, ce n'était pas la joie, vous voyez ?

(Le téléphone sonne)

- Merde ! C'est qui encore ?

Interviewé

Tonton Pagou, bonjour.

Tonton Pagou

Oui ? Bonjour.

Interviewé

Je suis contente de vous entendre Tonton Pagou. Cela fait longtemps je voulais vous parler.

Tonton Pagou

C'est gentil.

Comment vous vous appelez ?

Interviewé

Je m'appelle Zoerie.

Tonton Pagou

Zoerie ? C'est joli.

Zoerie

Merci. C'est moi qui l'ai choisi.

Tonton Pagou

Oui, c'est joli.

Zoerie

Vous pouvez l'écrire décollé, Zoe-rie.

Tonton Pagou

Oh là là.

Tonton Pagou

Vous êtes collés ou décollés vous ?

Zoerie

Moi je suis collée.

(Rires)

Tonton Pagou

Et vous voulez parler de quoi ?

Zoerie

Ecoutez, on est dans une période difficile, on est en confinement.

Tonton Pagou

Ah bon ?

Zoerie

Et moi, dans mon métier, je m'occupe de redonner le rire aux gens. Voilà ce que je fais
Tonton Pagou, je fais rire les gens.

Tonton Pagou

Faites-moi rire.

Zoerie

C'est comme un clown. Je vais vous apprendre à rire sans raison
Tonton Pagou.

Tonton Pagou

Allez !

Zoerie

Pour rire, vous allez bien aspirer, il faut que votre rire parte du ventre. Si vous faites un petit rire de gorge, cela ne marche pas ! Mais si vous faites un gros rire avec votre ventre, là c'est autre chose ! Quand vous avez un fou rire c'est votre ventre qui bouge. C'est ça qu'il faut arriver à déclencher. Je sais que c'est dur au début, mais c'est super chouette d'entendre les rires des gens.

Tonton Pagou

Attendez, expliquez-moi, dites-moi encore, il faut que je parte de mon ventre, que je ris avec mon ventre ?

Zoerie

Oui, c'est votre ventre qui doit bouger quand vous riez.

Tonton Pagou

Alors, fais-le pour voir.

Zoerie

(Rires)

Tonton Pagou

C'est mon tour.

Zoerie

(Rires)

Tonton Pagou

Mais vous riez tout le temps. Laissez-moi rire.

Zoerie

Je vous laisse rire...

Tonton Pagou

(Rire forcé)

Zoerie

Entendre les rires des gens vous font rire.

Tonton Pagou

Oui.

Zoerie

C'est ça qui est important.

Tonton Pagou

Oui.

Zoerie

C'est chouette.

Tonton Pagou

C'est un peu comme les rires en boîte qu'on voit à la télé ?

Zoerie

Non, ceux-ci sont véritablement artificiels.

Là, on part d'un rire franc. Il faut quand même avoir un rire qui est senti, humain, qui est bienveillant.

Tonton Pagou

Est-ce qu'on peut rire sans en avoir envie ?

Zoerie

Oui, et cela vous fera du bien. Dès que vous riez, au bout de 12 minutes, vous libérez ces fameuses endorphines plus vite que quand vous faites du sport.

Tonton Pagou

Ce n'est pas dangereux ces endorphines ?

Zoerie

Au contraire. On en a plein. Il y en a deux qui m'intéressent. Il y a une qui a les mêmes effets qu'un comprimé d'antidépresseur.

Tonton Pagou

Ah bon ?

Zoerie

Il y a une autre qui est excellente, qui vous permet de diminuer la douleur.

Tonton Pagou

On peut en acheter en pharmacie ?

Zoerie

Le rire vous l'avez sur vous.

(Rires)

Tonton Pagou

Vous êtes en train de me faire le coup du gaz hilarant.

Zoerie

Exactement ! Mais ce n'est pas un gaz. Vous avez la technique en vous et vous ne l'utilisez pas assez.

Tonton Pagou

Dites-moi. Comment fait-on pour aller sur votre site et rire avec vos copains ?

Zoerie

Il y a deux endroits, l'école du rire et vous avez aussi la rigologie. Toutes les deux ou trois heures dans la journée, vous vous connectez sur zoom.es, on vous donne le numéro et puis vous avez 10 minutes de rires avec de gens de tout la France et d'autres pays. Le but de ce médecin indien qui a fait rentrer le yoga du rire en France c'est la paix dans le monde.

(Rires)

Tonton Pagou

D'accord.

Merci beaucoup Zoerie.

Zoerie

Je vous aime beaucoup Tonton Pagou.

Tonton Pagou

Vous êtes gentille.

Zoerie

Oui.

Tonton Pagou

Mais vous ne m'avez pas fait rire...

Zoerie

Si, vous avez ri !

Tonton Pagou

Non, je n'ai pas ri.

Zoerie

Vous vous êtes forcé. Attendez, j'ai encore une dernière chose à vous dire ; que vous vous soyez forcé ou que vous ayez ri pour de vrai, votre cœur ne fait absolument pas la différence. Ce que veut votre cœur, c'est que vous bougiez votre ventre et que vous fassiez un massage à votre diaphragme.

Tonton Pagou

Un massage de diaphragme.

Tonton Pagou

Merci. Je vous embrasse fort. À tout bientôt. Ciao.

Zoerie

Au revoir Tonton Pagou.

Tonton Pagou

Salut Zoerie.

Après tout, ça ne fait pas de mal non plus d'être triste, de se laisser aller à ses émotions. Les émotions ne sont pas gaies, on ne va pas se forcer à rire, non ? Cela m'a rappelé une vieille citation latine, parce que attention ! J'ai quand même fait du Latin, je n'étais pas brillant. Ecoutez ça « post coitus animal tristis est » Vous savez ce que ça veut dire ? « Après le coït l'animal est triste ». Sauf que du coït il n'y en a pas. Allez, à demain les amies. On est triste ensemble, mais écrivez-moi quand même à tontonpagou@gmail.com. Ciao.