

LA QUARANTAINE DE TONTON PAGOU

EPISODE 25 - ÉCOUTEZ

BUBBLE ART

28 rue Anatole France,
Villeurbanne 69100

Mardi 28 Avril 2020, pendant le confinement

Autour de nous les amis, il y a des gens qui sont testés positif. Demain ça sera vous, demain ça sera moi, je vous ferais une chronique de l'hosto si on me trouve une place. Excuse-moi, je crois... (Sonnerie) Oui, c'est mon téléphone, le chat pacha a dû me changer encore la sonnerie.

Zara

Bonjour Tonton Pagou.

Tonton Pagou

Bonjour madame.

Zara

Vous allez bien ?

Tonton Pagou

Je vais bien, j'ai des hauts et des bas.

Zara

Oui, j'ai entendu parler de votre émission et j'aimerais témoigner.

Tonton Pagou

Avec plaisir, je suis là pour vous entendre.

Zara

Je m'appelle Zara Oyetoundé, confinée comme tout le monde.

Tonton Pagou

Vous n'êtes pas libraire ?

Zara

Si, j'ai été libraire, diffuseur de presse. J'avais une librairie/presse au 26 rue de la Thibaudière, dans le 7ème arrondissement.

Vous connaissez ?

Tonton Pagou

Oui, je me rappelle de vous parce que j'étais venu vous voir. Cela me fait plaisir de vous entendre. Ça faisait longtemps que l'on ne s'était pas parlé !

Zara

Oui, comme quoi le monde est petit ! J'ai arrêté mon activité en juin 2018, après je me suis reconvertie dans une autre activité. Ça me fait vraiment plaisir de savoir que vous êtes un ancien client à moi.

Tonton Pagou

Je n'étais peut-être pas un très bon client (rires). Mais c'est vrai que j'achète des livres, j'achète des journaux parce qu'il faut bien s'informer.

Zara

Cela fait deux ans maintenant que je me forme dans le coaching, dans le développement professionnel. Je suis ce qu'on appelle une coach de vie. J'aide les personnes à clarifier leurs objectifs et à atteindre ces objectifs dans la sérénité pour plus de satisfaction dans leur vies personnelles et/ou professionnelles.

Tonton Pagou

Vous faites ça à l'américaine maintenant. Moi je croyais que vous sortiez de la brousse. Et puis vous me parlez de coaching, du développement personnel... Mais qu'est ce que c'est ?

Zara

Mais comment ça sortir de la brousse ? C'est quoi ces préjugés ?
(rires)

Tonton Pagou

Vous en avez fait du chemin, non ?

Zara

Oui, nous aspirons tous à plus d'épanouissement, plus de satisfaction dans nos vies personnelles ou professionnelles. Je suis coach pour aider toutes ces personnes à trouver ces moyens ainsi que ces ressources. Nous accompagnons ces personnes pour qu'elles puissent aller chercher ce qui est déjà en elles et ainsi réaliser ce qui est important pour elles.

Tonton Pagou

Vous avez d'autres exemples ?

Zara

J'anime des conférences, des ateliers. Je prépare des idées de conférences, des idées de projets. Je voyage en Afrique.

Tonton Pagou

Vous faites des conférences en Afrique ? Mais vous n'avez pas le droit !

Zara

Je prépare ces projets pour après le confinement. Le temps dont je dispose aujourd'hui, je l'occupe pour préparer des projets futurs.

Tonton Pagou

Vous avez l'air heureuse, Zara.

Zara

Je suis optimiste, quelqu'un de positif, quelqu'un d'ouvert qui accueille les choses comme elles arrivent. J'avance toujours en me fixant des objectifs.

Tonton Pagou

Vous devriez écrire un bouquin.

Zara

Je l'ai déjà écrit !
(rire)

Tonton Pagou

Vous avez écrit un bouquin vous ?

Zara

Oui, il est sorti en Juin 2019.

Tonton Pagou

Il a quel titre votre bouquin ?

Zara

Il s'intitule "Vivez votre vie de rêve dans la vraie vie", avec la méthode A.C.T.E.S.

Tonton Pagou

Chez quelle éditeur ?

Zara

Il a été édité par une petite maison d'édition qui s'appelle Aiye Mi Ni. Cela signifie " c'est ma vie " en langue Yoruba en Afrique. Le livre est sortie en Juin 2019 avec l'objectif de donner des outils aux personnes pour qu'elles puissent comprendre les freins, les obstacles qui ont fait que, jusqu'à présent, elles n'ont pas osé réaliser ce qui est important pour elles. Ensuite, je donne des méthodes qui permettent de poser un acte au quotidien pour se rapprocher petit à petit de tout ce qui est important pour soi. Tonton Pagou j'avais oublié de vous dire que j'organisais des apéros de confinés aussi !

Tonton Pagou

Vous téléphonez aux confinés et puis vous faites un apéritif avec eux ?

Zara

J'envoie une invitation sur Facebook. On se retrouve par visio conférence pour prendre un apéritif tous ensemble, deux fois par semaine, le mercredi et le samedi. Allez sur ma page Facebook Zara Oyétoundé.

Tonton Pagou

Et qu'est-ce que vous buvez ?

Zara

Nous buvons de l'eau !

(rires)

Qu'est-ce que vous voulez que l'on boive ? L'eau c'est bon pour la santé !

Tonton Pagou

Vous pouvez boire d'autre choses.

Zara

Bien sûr. On vous invite alors.

Tonton Pagou

Allez, je viendrais à l'apéro des confinés. Salut.

Zara

Merci beaucoup.

Une librairie qui écoute les gens. Elles sont fermées en ce moment les librairies, c'est dommage. Allez, vivez votre vie de rêve dans la vraie vie du confiné. Ecoutez les autres, écoutez les pagou et écrivez lui à tontonpagou@gmail.com. A demain.