

(39) Résilience

Bonjour, c'est Tonton Pagou.

Vous vous connaissez, vous, en résilience ? Moi, je ne comprend pas ce mot. Je sais que ma compagnie d'assurance peut me résilier ma police d'assurance si je ne paie pas ma prime obligatoire. Mais cela ce n'est pas la résilience, c'est la résiliation. La résilience c'est un truc à la mode, vous ne pouvez pas comprendre. Si vous n'êtes pas résilients, ce n'est pas bien, vous exagérez, vous êtes un consommateur profiteur et mauvaise citoyen. Pour être résilient c'est comme ça. C'est comme les ODD, les objectifs de développement durable. En anglais, Sustainable Development Goals.

Alors, on revient à la résilience. Comme je ne comprenais rien, j'ai regardé mon dictionnaire Larousse, et j'ai trouvé que résilience physique, Tonton Pagou, c'est la valeur caractérisant la résistance au choc d'un métal. Est-ce vous me suivez ? Parce que moi, je n'ai rien compris jusque là.

En dessous, résilience psychologique : capacité à surmonter les chocs traumatiques. Alors, vous me demandez : c'est quoi un choc traumatique ? C'est quand vous recevez un coude dans la tranche, cela vous fait un traumatisme. Par exemple, le C19 est un choc, tu es enfermé, tu ne peux plus sortir, tu es vieux, du coup, tu restes chez toi.

Bon, je vous parle de tous ces mots car ELLA, la voix, elle, est allé trouver une ancienne de la radio, la belle Suzanne, qui va tourner un documentaire sur la résilience alimentaire. Comment surmonter le choc de privation ? Pourquoi il faut pas se méfier sur les coûts des supermarchés ? Elles sont copines, écoutez-les.

(Sonnerie du téléphone)

Ella
Allô Suzanne ?

Suzanne
Oui ?

Ella
Oui, c'est Ella.

Tu te souviens de moi ? Nous avons bossé ensemble pour Ben.

Suzanne
Ah oui, ça va ?

Ella
Ça va, et toi ?

Suzanne

Tranquille, merci.

Ella

J'appelle pour prendre des nouvelles de ce que tu avais fait pendant le confinement. Moi, je vais bientôt arrêter de bosser pour Ben, et du coup, je voulais savoir qu'est-ce que tu avais fait après d'avoir bossé pour lui ?

Suzanne

C'est aussi super d'avoir des nouvelles. Je travaille sur un projet documentaire sur la résilience alimentaire. Et donc, j'ai pu profiter de deux mois de confinement pour bien travailler, pour joindre les gens et pour nous organiser.

Ella

Qu'est-ce que ça veut dire la résilience alimentaire ? Comment vas-tu le montrer ?

Suzanne

C'est la capacité du système alimentaire à maintenir une sécurité longtemps, et à magnifier s'il est menacé. L'association pour laquelle je travaille a mis en place les critères de résilience pour aider le système à maintenir la sécurité. En France, par exemple, il y a une menace qui est arrivé ; le Covid. D'où plein de problèmes qui surviennent dans le système, crise alimentaire si on n'était plus capable d'alimenter les gens.

Ella

C'est vrai que dans le supermarchés il n'y avait plus de farine ni d'eaux...

Suzanne

Je pense si les gens se sentent menacés, ils se jettent sur les supermarchés pour tout prendre. On l'a vu au début du confinement. C'est vraiment chacun pour soi, et donc, le principe, c'est de trouver une solution pour que la France soit suffisamment autonome et moins dépendante des autres pays, et que l'on puisse se nourrir.

Ella

D'accord.

Est-ce que tu as un jardin chez toi pour faire un peu de potager ?

Suzanne

Je suis malheureusement dans des appartements. Un jour, je vais peut-être faire une petite permaculture sur le balcon. Par contre, on a mis en place des composts et cela permet de recycler et de réutiliser tous nos déchets biodégradables.

Après, il faut savoir que les menaces sur notre système sont diverses. Il y en a que l'on connaît bien, comme le changement climatique. Mais il y a aussi l'artificialisation du pain, la perte des ressources énergétiques. Il peut y avoir aussi l'effondrement de la biodiversité, et surtout la compatibilité économique. Mon idée, face à ce menaces, c'est que nous, en tant que citoyennes, devons faire attention, être au courant et changer un peu nos habitudes. On peut remarquer que grâce au Covid les gens commencent à réfléchir à ce qu'ils consomment. On a vu beaucoup de fermes ouvrir leur portes. Moi, j'ai eu plein d'amis qui se sont décidés à faire

leurs courses dans les ferme parce qu'au supermarché, c'était pénible. Je pense qu'il y a eu une évolution dans la consommation des gens.

Ella

Et, tu as quoi, comme idée pour ton documentaire ?

Suzanne

Moi, je vais faire un petit tour de France. Je vais aller dans tous les endroits alternatifs qui ont trouvé des solutions. Ce sont des solutions possibles. C'est quelque chose de réel et concret. On va avoir 8 chapitres. Le premier sera sur le fait qu'il faut augmenter la population agricole parce qu'aujourd'hui il y a que 3% des français qui sont agriculteurs.. L'idée c'est de réussir à retrouver des terres et d'arrêter de construire des centres commerciaux partout, et de laisser des agriculteurs s'installer. Du coup, je vais aller voir dans les ferme des gens qui viennent de s'installer, de voir de nouveaux projets, de voir comment ils ont réussi à trouver la terre, de voir s'ils ont suffisamment d'argent pour l'avoir, etc. Du coup, je vais aller me balader, alors, pourquoi pas, en Bretagne, pour ce volet là. Sinon, je vais aussi aller dans une ferme en Charente Maritime pour faire de l'agroécologie et éviter de consommer, et surtout de cultiver autres choses que du blé et du maïs. Une agriculture qui est plus vivrière.

Ella

D'accord.

Tu vas beaucoup bouger en France, cela te fera du bien après le confinement.

Suzanne

C'est tout ce que j'attends parce que maintenant tout est prêt. J'ai dit à tout le monde, et j'ai qu'à attendre jusqu'au 2 juin. C'est le jour où je commence mon déconfinement. Je prends le train et je pars sur Paris, et puis après, j'aurais un mois et demi pour faire plein des tournages.

Et on espère pouvoir sortir les documentaires pour les municipales en septembre, octobre.

Cela nous arrange bien puisque les documentaires que l'on veut faire sont justement à destination des collectivités territoriales et des politiques, donc, si l'on les sort, ça intéresse les gens qui vont peut-être voter différemment.

Ella

C'est super ! Si tu descends sur Lyon, j'espère que l'on pourra se voir.

Suzanne

J'espère. J'aimerais vous voir, j'aimerais voir comment vous avez vécu le confinement. Je sais que vous étiez très actives pendant le confinement. Ça s'est bien passé pour vous ?

Ella

On a travaillé depuis chez nous. Et en fait, on s'est rendu compte que l'on pouvait être efficace, mais aussi que ça n'empêchait pas le groupe de bien travailler, ensemble.

Suzanne

Super !

Ella

Oui.

Merci beaucoup Suzanne pour ton témoignage. C'est inspirant de savoir que malgré cette situation assez étrange, on peut encore construire des choses qui nous tiennent à coeur et qui sont en cohérence avec nos valeurs pour l'après. Bon courage pour ton tour de France !

Suzanne

Merci beaucoup. C'était un plaisir. Et puis, tout ça c'est grâce aux travail que l'on a pu faire avant, qui m'a inspiré aussi.
Merci à vous.

Ella

C'est super.

Voilà, il faut être résilient, tout le monde vous le dit, les jeunes vous le disent, alors, si vous ne comprenez pas, ce n'est pas ma faute. Écrivez-moi si vous ne comprenez pas, tontonpagou@gmail.com.

Je vous réexpliquerai tout.

Allez, à demain.